

應用學習課程  
2021 – 2023  
《舞出新機 – 舞蹈藝術》

評估課業四《舞蹈技巧》現代舞  
指引

評估課業編號	四
評估課業名稱	舞蹈技巧
評估方法	實務評估
評估課業簡介	學生須根據指示及編排，表演一連串展現舞蹈技巧的舞蹈動作 / 主題動作 / 動作組合及圖案。
評估目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 掌握編舞動作及基本舞蹈技巧</li> <li>- 理解動作原理</li> <li>- 能表演和回憶舞蹈組合/段落</li> <li>- 能配合音樂節奏</li> <li>- 掌握公開演出表演能力及態度</li> </ul>
評估準則	<p><u>技能發展 (40%)</u> 站姿正確；能準確地舞動身體各部份及運用其顯示動作的形狀、大小、層面、方向和途徑、順暢協調。掌握平衡、跳躍和旋轉動作，並順暢地空間中移動</p> <p><u>知識 (20%)</u> 專注和聚焦地練習、表演和回憶舞蹈組合/段落</p> <p><u>時間 (20%)</u> 準確及熟練地跟隨拍子和韻律舞動；並富音樂感</p> <p><u>力量 (20%)</u> 能在舞蹈中表現出速度、對比、張力和連續性</p>
所佔總分之比重 (%)	30%

<p>評估內容</p>	<p>老師於課堂中教授，作評估用的六段現代舞舞段。</p> <p>舞段：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Warm up 熱身</li> <li>2. Floor work: Spine and Swing 地板動作：脊椎及搖擺</li> <li>3. Plié 蹲</li> <li>4. Metatarsal and Tendu 蹠骨及擦地</li> <li>5. Arm Rotation and Swing 手臂的轉動及搖擺</li> <li>6. Combination 組合</li> </ol> <p>音樂連結：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="https://youtu.be/psP3X2u8h_s">https://youtu.be/psP3X2u8h_s</a> (00:30)</li> <li>2. <a href="https://youtu.be/D_1tPRKK5VI">https://youtu.be/D_1tPRKK5VI</a></li> <li>3. <a href="https://youtu.be/MvaEfVnKQNE">https://youtu.be/MvaEfVnKQNE</a></li> <li>4. <a href="https://youtu.be/fZd1X3qMLJA">https://youtu.be/fZd1X3qMLJA</a></li> <li>5. <a href="https://youtu.be/KcIr_lXjqOc">https://youtu.be/KcIr_lXjqOc</a></li> <li>6. <a href="https://youtu.be/mYiCGLgRuAs">https://youtu.be/mYiCGLgRuAs</a></li> </ol>
<p>錄影規則</p>	<p><u>地點</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生需自行準備足夠空間錄製影片；</li> <li>2. 如果學生準備空間時遇到困難，應盡快聯絡應用學習課程組，尋求部門協助及安排。</li> </ol> <p><u>錄影準備</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 學生須準備一部錄影器材，並確保器材有足夠儲存空間，以錄製清晰的影片。錄影器材可以是（但不限於）手提電話、攝錄相機、錄影機、具備攝錄功能的手提電腦等；</li> <li>4. 學生須準備一個音樂播放工具或器材，以播放清晰音樂或音效。音樂播放工具可以是（但不限於）電子喇叭、藍芽喇叭、具備播音功能的手提電腦、電視等；</li> <li>5. 學生須安置錄影器材，確保能錄製穩定而角度不變的影片；</li> <li>6. 學生須確保錄影器材能清晰攝錄學生的全身及所有動作。學生應預留足夠空間移動位置及舞動；</li> </ol>

	<p>7. 學生須確保錄影器材能清楚紀錄音樂；</p> <p>8. 如果學生作錄影準備時遇到困難，應盡快聯絡應用學習課程組，尋求部門協助及安排。</p> <p><u>錄影</u></p> <p>9. 開始錄影後，面對鏡頭簡短而清楚地自我介紹，說出自己的班別、班號、中文全名、及準備演繹的是爵士舞片段；</p> <p>10. 將所有評估內容清晰地於鏡頭前演繹；</p> <p>11. 錄影途中不應中斷或暫停錄影。即使須要轉換音樂，或有其他因轉換舞蹈選段而須進行的動作，均不應暫停錄影；</p> <p>12. 演繹完畢可以直接終止錄影；</p> <p>13. 影片不應作任何後製處理，包括但不限於剪接、修改或調控聲音等；</p> <p>14. 如學生發現影片未能清楚顯示全身及所有動作，或未能播放清晰音樂，應重新錄製影片。同時，學生應避免此情況發生，避免多次錄製影片。</p>
遞交方法	<p>學生須連結至以下網址，登入個人 Google 帳號，填妥表格及遞交作品。</p> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepZT_AK-1Q5qKcwMhOv-nkm-311K-BTDFHeuTzWiK1LhucxRA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepZT_AK-1Q5qKcwMhOv-nkm-311K-BTDFHeuTzWiK1LhucxRA/viewform</a></p>
截止日期	2022 年 6 月 11 日（星期六） 23:59 或之前
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 評估課業為應用學習課程評估並呈分的一部分，遲交之課業會被扣分或評為零分。</li> <li>- 如有任何問題，可致電 2584 8425 或電郵至 <a href="mailto:apl@hkapa.edu">apl@hkapa.edu</a> 向應用學習組查詢。</li> </ul>